

年間計画

- : 練習内容
- : 各種大会

4月

- 素振り
- 打ち返し 面/左右面/面胴

5～6月

- 基本打 面/小手/小手面/小手胴
小手返し面/小手抜き面/面返し胴
面抜き同/小手抜き小手

- 総合体育大会（個人/団体）
- 豊田市民総合体育大会
- 西三河剣道大会

7月

- 体当たり技 体当たり面/面体当たり小手・胴

8月

- 上段に対しての技 攻めて小手・胴/小手返し面
- 全三河高等剣道大会

9月

- 切り返し 面/胴
- 試合稽古

10月

- かかり稽古
- 試合稽古
- 新人体育大会（個人/団体）

11月～

- 日本剣道形
- 試合稽古



部活動紹介

剣道はとても礼儀を大切にします。「礼に始まり礼に終わる」という言葉の通り、相手を敬う気持ちが大切なのです。そして剣道は身体と精神の両方を鍛えなければなりません。試合中、すごく良い打ちができてても声が出ていない、つまり気迫が足りていなければそれは一本として認められません。だから剣道はとても奥が深い競技だと思います。

私たちは、少人数であることを生かし、自分たちの苦手な技を中心に互いに協力し合い、切磋琢磨しながら日々練習に励んでいます。一本一本の打ちを大切に、礼儀を忘れず、お互いを高めあっていきたいと思っています。

— 生徒より —

私たち剣道部は現在男子4名、女子2名で活動をしています。基本を中心に練習をしており、毎週水曜日と土曜日には外部指導の先生が来校して指導をしてくださっています。先輩と後輩の仲が良いので、気軽に楽しく練習に取り組むことができます。高校から剣道始める人もいますので、初心者の方も大歓迎です！

豊田高校剣道部

活動の様子

活動日

月・火・水・金・土

